

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

М.В. Гудков детский сад № 104, Соловушка

Кичаева М.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



Т.В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова



Цикличное меню Ясли 4-х разовое

на период с 15.07.2024г. по 19.07.2024

Main table containing nutritional data for a 4-meal cycle menu. It includes columns for 'Сборник рецептов', 'Код', 'Наименование', 'Выход', 'Пищевая ценность' (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), 'Витамины' (A, B1, B2, C, E), and 'Минеральные вещества' (Ca, Mg, K, Na, P, Zn, Fe). Rows are categorized by meal type: Завтрак 1, Завтрак 2, Обед, Уплотненный полдник, and Вечер, with sub-sections for 'до 3 лет' and 'до 12 лет'.

таб.24/1996	13692	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,76	4,28		0,01	0,01	5,00	0,14								
	15493	Биточки рыбные с овощами запеченные пбг.(навага)	60	12,36	6,76	5,35	131,73										2,80	4,00	5,20	0,18
472/96	12841	Картофельное пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,15	26,43	0,03	0,05	3,60	4,71				60,00	10,34	51,37	1,14	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12				32,03	22,10	65,61	0,82	
ТТК	12795	Булочка десертная (повидло)	50	3,81	4,59	30,77	179,64	9,90	0,06	0,05	0,16	2,03				0,21	24,06	7,20	41,07	1,26
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	400	20,35	15,05	87,84	487,40	53,49	0,25	0,21	28,06	7,47				124,70	54,44	190,45	4,14	
		Итого:	1 455	58,56	51,43	187,20	1 454,00	219,99	0,60	0,74	56,65	20,23				435,53	134,23	523,77	8,71	
Пятница																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/20/11	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66													
	15378	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	5,66	4,86	28,52	180,44	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05				49,88	4,39	40,00	0,30	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,16	0,13	0,98	0,11				100,92	35,57	138,84	0,92	
		Итого:	337	9,72	12,04	48,01	339,28	65,58	0,20	0,22	1,62	0,16				55,41	6,44	41,40	0,07	
401/2014	12810	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08					206,21	46,40	220,24	1,28	
		Итого:	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08					1,85	21,56	138,60	0,15	
		Итого:	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08					1,85	21,56	138,60	0,15	
Обед (до 3 лет)																				
	13868	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94													
	14676	Суп лапша домашняя на квр.бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55				4,42	3,64	7,90	0,13	
276/11	14215	Жаркое по-домашнему из говядины 1	25/125	2,79	4,35	22,42	139,96									22,00	8,13	51,82	1,28	
	14618	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,16	0,09	27,50	1,84				27,65	32,56	85,27	1,36	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,01	0,01	30,00	0,15				5,85	4,65	4,95	0,24	
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	525	11,95	11,46	68,55	425,10	14,63	0,32	0,20	61,08	4,45				14,10	79,62	59,78	177,04	4,91
	14940	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,04	2,15	9,16													
	13620	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,02	0,03	2,02	0,52				10,95	15,32	22,18	0,29	
	15421	Вареники ленивые отварные с молоком стгуш.	100/20	20,10	4,81	27,29	232,85	14,25	0,01	0,02	3,00	0,24				11,40	7,20	9,60	1,38	
	15173	Чай с шиповником без сахара	150	0,24	0,09	2,39	11,33		0,03	0,06	0,20	0,20				70,72	9,35	66,77	1,62	
	15532	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61		0,00	0,01	49,00	0,19				2,94	0,83	0,83	0,15	
		Итого:	397	21,98	6,61	58,21	380,25	14,25	0,07	0,12	54,22	1,15				96,01	32,71	99,38	3,44	
		Итого:	1 409	48,11	33,96	180,94	1 221,78	125,26	0,65	0,80	117,99	5,75				383,69	160,44	635,26	9,78	